

Pflege die bleibt! – **Balsam** für deine Haut!

Zutaten:

- **2 EL Bienenwachs*** (gerieben oder in Pastillen)
- **1/4 Tasse Kokosöl***
- **1/4 Tasse Mandelöl*** (Alternativ auch eine Ölmischung: Rizinusöl*, Jojobaöl*, Hanföl*, Avocadoöl*...)
- **10-15 Tropfen ätherisches Öl*** (intuitiv Auswahl möglich mit Hinblick auf Anwendungsempfehlungen)

Zubereitung:

1. Gib das Bienenwachs*, das Kokosöl* und das Mandelöl* in ein hitzebeständiges Glasgefäß.
2. Stelle das Glasgefäß in einen Topf mit etwas Wasser (Wasserbad) und erhitze es bei mittlerer Hitze.
3. Rühre die Mischung gelegentlich um, bis das Bienenwachs* vollständig geschmolzen ist und sich alle Zutaten gut verbunden haben.
4. Nimm das Glasgefäß aus dem Wasserbad und lasse die Mischung etwas abkühlen.
5. Füge die ätherischen Öle* hinzu und rühre nochmals gut um.
6. Gieße den Balsam in kleine, saubere Behälter* und lasse ihn vollständig abkühlen und fest werden.

Haltbarkeitstipps für Hautbalsam:

- 1. Kühl und dunkel lagern:** Bewahre den Balsam an einem kühlen, dunklen Ort auf, um die Qualität und Wirksamkeit der Inhaltsstoffe zu erhalten. Ein Kühlschrank eignet sich gut dafür.
- 2. Sauberkeit:** Stelle sicher, dass alle Behälter und Werkzeuge vor der Verwendung gründlich gereinigt und desinfiziert sind, um das Eindringen von Bakterien zu verhindern.
- 3. Luftdicht verschließen:** Verwende gut verschließbare Behälter, um den Balsam vor Luft und Feuchtigkeit zu schützen, was die Haltbarkeit verlängert.
- 4. Vitamin E hinzufügen:** Vitamin E wirkt nicht nur pflegend, sondern auch als natürliches Konservierungsmittel, das die Haltbarkeit des Balsams verbessern kann.
- 5. Regelmäßige Überprüfung:** Achte auf Veränderungen in der Konsistenz, Farbe oder im Geruch des Balsams. Sollte er seltsam riechen oder sich verfärben, ist es Zeit, einen neuen Balsam herzustellen.

In der Regel sollte dein selbstgemachter Hautbalsam bei richtiger Lagerung etwa 6-12 Monate haltbar sein.

Verwende diesen selbstgemachten Balsam für eine intensive Pflege und nährenden Feuchtigkeit. Die natürlichen Inhaltsstoffe beruhigen und schützen deine Haut.

freilich
by
Stephanie Turba **Natur**



© Stephanie Turba, 2025

Anwendung:

- Trage den Balsam nach Bedarf auf trockene oder gereizte Hautstellen auf.
- Massiere ihn sanft ein, bis er eingezogen ist.

*[Bezahlte Links] Die mit * gekennzeichneten Links sind Provisions-Links, auch Affiliate-Links genannt. Wenn du auf einen solchen Link klickst und auf der Zielseite etwas kaufst, bekommen ich vom betreffenden Anbieter oder Online-Shop eine Vermittlerprovision. Es entstehen für dich keine Nachteile beim Kauf oder Preis.*