

Nagelöl – verwöhne deine Nägel – natürlich schön, natürlich stark!

Selbstgemachtes Nagelöl bietet eine natürliche und individuelle Pflege, stärkt deine Nägel und verwöhnt deine Sinne.

Zutaten:

2 EL Jojobaöl*: Pflegt und schützt die Nägel.

1 EL Mandelöl*: Reich an Vitaminen, nährt und stärkt die Nagelhaut.

1 TL Rizinusöl*: Unterstützt die Heilung der Haut, stärkt und pflegt sie mit essenziellen Fettsäuren.

1 TL Avocadoöl*: Spendet der Haut intensive Feuchtigkeit, fördert die Regeneration und hinterlässt sie geschmeidig.

1 TL Vitamin E-Öl*: Fördert die Heilung und stärkt die Nägel.

2 – 3 Tropfen Propolis*: Wirkt entzündungshemmend, heilungsfördernd, unterstützt die Regeneration der Haut.

Ca. 10 Tropfen ätherisches Öl *nach Wahl

(intuitiv Auswahl möglich mit Hinblick auf Anwendungsempfehlungen)

z. B. Lavendelöl: Wirkt beruhigend und hilft bei der Regeneration.

Zitronenöl: Stärkt die Nägel und verleiht einen frischen Duft.

Zubereitung:

1. Gib das Jojobaöl*, Mandelöl*, Rizinusöl*, Avocadoöl*, Propolis* und Vitamin E-Öl* in eine kleine Flasche oder ein kleines Glas mit Tropfverschluss*.

2. Füge die ätherischen Öle* hinzu und schüttle die Flasche gut, damit sich die Zutaten gut vermischen.

3. Lagere das Nagelöl an einem kühlen und dunklen Ort.

Selbstgemachtes Nagelöl hat normalerweise eine **Haltbarkeit** von etwa 6 bis 12 Monaten, wenn es richtig gelagert wird. Hier sind ein paar Tipps, um die Haltbarkeit zu maximieren:

- **Kühl und dunkel lagern:** Bewahre das Öl in einem undurchsichtigen oder dunklen Glasfläschchen auf und halte es fern von direktem Sonnenlicht und Hitze.
- **Sauberkeit:** Stelle sicher, dass alle Utensilien und Fläschchen vor der Zubereitung gründlich gereinigt und getrocknet sind, um Verunreinigungen zu vermeiden.
- **Ätherische Öle:** Die Zugabe von ätherischen Ölen* kann zusätzlich helfen, das Nagelöl länger frisch zu halten, da sie natürliche Konservierungseigenschaften haben.

Wenn das Öl einen merkwürdigen Geruch entwickelt oder sich verfärbt, ist es am besten, ein frisches Nagelöl zu mischen.

freilich
by Stephanie Turba **Natur**



Anwendung:

- Trage täglich einige Tropfen des Öls auf deine Nägel und Nagelhaut auf.
- Massiere das Öl sanft ein, bis es vollständig eingezogen ist.

*[Bezahlte Links] Die mit * gekennzeichneten Links sind Provisions-Links, auch Affiliate-Links genannt. Wenn du auf einen solchen Link klickst und auf der Zielseite etwas kaufst, bekommen ich vom betreffenden Anbieter oder Online-Shop eine Vermittlerprovision. Es entstehen für dich keine Nachteile beim Kauf oder Preis.*