

# Nagelöl – verwöhne deine Nägel – natürlich schön, natürlich stark!

Selbstgemachtes Nagelöl bietet eine natürliche und individuelle Pflege, stärkt deine Nägel und verwöhnt deine Sinne.

## Zutaten:

**2 EL Jojobaöl\***: Pflegt und schützt die Nägel.

**1 EL Mandelöl\***: Reich an Vitaminen, nährt und stärkt die Nagelhaut.

**1 TL Rizinusöl\***: Unterstützt die Heilung der Haut, stärkt und pflegt sie mit essenziellen Fettsäuren.

**1 TL Avocadoöl\***: Spendet der Haut intensive Feuchtigkeit, fördert die Regeneration und hinterlässt sie geschmeidig.

**1 TL Vitamin E-Öl\***: Fördert die Heilung und stärkt die Nägel.

**2 – 3 Tropfen Propolis\***: Wirkt entzündungshemmend, heilungsfördernd, unterstützt die Regeneration der Haut.

## Ca. 10 Tropfen ätherisches Öl \*nach Wahl

(intuitiv Auswahl möglich mit Hinblick auf Anwendungsempfehlungen)

z. B. Lavendelöl: Wirkt beruhigend und hilft bei der Regeneration.

Zitronenöl: Stärkt die Nägel und verleiht einen frischen Duft.

## Zubereitung:

1. Gib das Jojobaöl\*, Mandelöl\*, Rizinusöl\*, Avocadoöl\*, Propolis\* und Vitamin E-Öl\* in eine kleine Flasche oder ein kleines Glas mit Tropfverschluss\*.

2. Füge die ätherischen Öle\* hinzu und schüttle die Flasche gut, damit sich die Zutaten gut vermischen.

3. Lagere das Nagelöl an einem kühlen und dunklen Ort.

Selbstgemachtes Nagelöl hat normalerweise eine **Haltbarkeit** von etwa 6 bis 12 Monaten, wenn es richtig gelagert wird. Hier sind ein paar Tipps, um die Haltbarkeit zu maximieren:

- **Kühl und dunkel lagern**: Bewahre das Öl in einem undurchsichtigen oder dunklen Glasfläschchen auf und halte es fern von direktem Sonnenlicht und Hitze.
- **Sauberkeit**: Stelle sicher, dass alle Utensilien und Fläschchen vor der Zubereitung gründlich gereinigt und getrocknet sind, um Verunreinigungen zu vermeiden.
- **Ätherische Öle**: Die Zugabe von ätherischen Ölen\* kann zusätzlich helfen, das Nagelöl länger frisch zu halten, da sie natürliche Konservierungseigenschaften haben.

**Wenn das Öl einen merkwürdigen Geruch entwickelt oder sich verfärbt, ist es am besten, ein frisches Nagelöl zu mischen.**

*freilich*  
by Stephanie Turba **Natur**



## Anwendung:

- Trage täglich einige Tropfen des Öls auf deine Nägel und Nagelhaut auf.
- Massiere das Öl sanft ein, bis es vollständig eingezogen ist.

*[Bezahlte Links] Die mit \* gekennzeichneten Links sind Provisions-Links, auch Affiliate-Links genannt. Wenn du auf einen solchen Link klickst und auf der Zielseite etwas kaufst, bekommen ich vom betreffenden Anbieter oder Online-Shop eine Vermittlerprovision. Es entstehen für dich keine Nachteile beim Kauf oder Preis.*