

Sanfte Pflege für deine Haut! - beruhigend, natürlich und erfrischend!

Nutze dieses Hautberuhigungsgel für sofortige Linderung und langanhaltende Pflege – für eine Haut, die sich so gut anfühlt, wie sie aussieht!

freilich
by
Stephanie Turba **Natur**

Zutaten:

- **1/2 Tasse Aloe Vera Gel** * (am besten reines Aloe Vera Gel)
- **5-10 Tropfen ätherisches* Öl nach Wahl** (intuitiv Auswahl möglich mit Hinblick auf Anwendungsempfehlungen)
z. B. Lavendelöl (beruhigt und entspannt die Haut)
- **1 TL Vitamin E-Öl** * (hilft bei der Regeneration der Haut)
- **5 – 6 Tropfen Propolis*** (Wirkt entzündungshemmend, heilungsfördernd, unterstützt die Regeneration der Haut.)

Zubereitung:

1. Gib das Aloe Vera Gel * in eine saubere Schüssel.
2. Füge das ätherische Öl * deiner Wahl Propolis * und das Vitamin E-Öl * hinzu.
3. Rühre die Mischung gut um, bis alle Zutaten gleichmäßig verteilt sind.
4. Fülle das fertige Gel in einen sauberen, luftdicht verschließbaren Behälter *.

*[Bezahlte Links] Die mit * gekennzeichneten Links sind Provisions-Links, auch Affiliate-Links genannt. Wenn du auf einen solchen Link klickst und auf der Zielseite etwas kaufst, bekommen ich vom betreffenden Anbieter oder Online-Shop eine Vermittlerprovision. Es entstehen für dich keine Nachteile beim Kauf oder Preis.*



Haltbarkeitstipps für Hautberuhigungsgel:

- **Kühl und dunkel lagern:** Bewahre das Gel an einem kühlen, dunklen Ort auf, um die Qualität und Wirksamkeit der Inhaltsstoffe zu erhalten. Ein Kühlschrank eignet sich dafür bestens.
 - **Saubere Utensilien verwenden:** Stelle sicher, dass alle Behälter und Werkzeuge vor der Verwendung gründlich gereinigt und desinfiziert sind, um das Eindringen von Bakterien zu verhindern.
 - **Luftdicht verschließen:** Verwende einen gut verschließbaren Behälter, um das Gel vor Luft und Feuchtigkeit zu schützen, was die Haltbarkeit verlängert.
 - **Vitamin E hinzufügen:** Vitamin E wirkt nicht nur pflegend, sondern auch als natürliches Konservierungsmittel, das die Haltbarkeit des Gels verbessern kann.
 - **Regelmäßig überprüfen:** Achte auf Veränderungen in der Konsistenz, Farbe oder im Geruch des Gels. Sollte es seltsam riechen oder sich verfärben, ist es Zeit, ein frisches Gel herzustellen.
- In der Regel sollte dein selbstgemachtes Hautberuhigungsgel bei richtiger Lagerung etwa 6 Monate haltbar sein.

Anwendung:

- Trage das Gel bei Bedarf auf die gereizte oder gerötete Haut auf.
- Massiere es sanft ein, bis es vollständig eingezogen ist.
- Bei Bedarf kannst du das Gel im Kühlschrank aufbewahren, um einen zusätzlichen kühlenden Effekt zu erzielen.